

# DICAS DE FÉRIAS



Passeios culturais ✓

Passeios divertidos ✓

Cinema ✓

Parques ✓

Brincadeiras ✓

Ser criança é natural ✓

Encontro com amigos ✓

Sesc ✓

Diário de Bordo ✓

## PASSEIOS CULTURAIS

### MUSEU DA IMAGINAÇÃO



Um espaço feito para as crianças explorarem o mundo com curiosidade e liberdade. No Museu da Imaginação, a criatividade ganha forma, som, cor e movimento — e tudo isso ao lado da família.

**O que você vai encontrar:**

- Oficinas Criativas: construir brinquedos, brincar e criar histórias com diferentes materiais;
- Espaços Interativos: brinquedos gigantes, luzes, cores e texturas para explorar;
- Contação de Histórias: sábados às 15h, com personagens e muita fantasia;
- Circuitos Sensoriais: labirintos, sons suaves e objetos para tocar e descobrir com o corpo todo.

**Rua Ricardo Cavatton, 251 – Lapa, São Paulo – SP**

**Terça a sexta: das 9h às 17h**

**Sábados e domingos (e feriados): das 9h às 18h**

### PINACOTECA DE SÃO PAULO



Um lugar repleto de arte brasileira, contando histórias visuais que dialogam com o imaginar das crianças — perfeito para vivência e descoberta em família.

**O que você vai encontrar:**

**Oficina "Arte e Texturas"** – Crianças exploram tintas, papéis e objetos para criar arte com as mãos. Quartas, às 15h (faixa etária: 2–5 anos);  
**Contação de histórias pelo acervo** - Narrativas inspiradas em pinturas; brasileiras, com participação ativa das crianças. Domingos, às 14h.

**Praça da Luz, 2 – Luz, São Paulo – SP**

**Quarta a segunda-feira: das 10h às 18h (entrada permitida até 17h).**

### MUSEU DAS INVENÇÕES - INVENTOLÂNDIA

Descobrir que tudo foi inventado um dia é como dizer a uma criança: você também pode criar! Um espaço cheio de curiosidades, experiências e objetos criativos para explorar ciência, tecnologia e imaginação.

**O que você vai encontrar:**

- Mais de 300 invenções brasileiras — algumas estranhas, outras geniais, todas curiosas!
- Tocar nos objetos, experimentar mecanismos e descobrir como ideias se transformam em soluções;
- Brincar em estações interativas que mostram como nascem as invenções;
- Ouvir histórias cheias de curiosidades e descobertas nas visitas guiadas.

**Rua Dr. Homem de Melo, 1109 – Bairro Perdizes.**

**Segunda a sexta-feira: das 10h às 17h**

**Sábados, domingos e feriados: fechado**



### FAROL SANTANDER

#### Exposição "O Circo no Brasil"

Uma exposição encantadora que conta a história do circo no Brasil por meio de objetos, fotos, vídeos, espaços interativos e muita fantasia. Um passeio colorido, sensorial e cheio de memória — perfeito para visitar com crianças pequenas.

**O que você vai encontrar:**

- **Instalações interativas** com camarins, instrumentos e jogos circenses;
- **Homenagem aos palhaços brasileiros** com vídeos e imagens raras;
- **Maquetes e mini picadeiros** para ver como funciona um circo itinerante;
- **Espaços sensoriais** com luzes, sons, movimento e cores;
- **Arte visual** com pinturas, esculturas e fotos sobre o universo circense.

**Farol Santander – Rua João Brícola, 24 – Centro, São Paulo.**

**Terça a domingo, das 9h às 20h**

### CCBB - CENTRO CULTURAL BANCO DO BRASIL

Uma programação inteira pensada para bebês e crianças pequenas viverem arte com o corpo, os olhos e a imaginação. Com teatro, oficinas, cinema e espaços de exploração, o CCBB se transforma em um lugar para brincar com afeto e presença.

**O que você vai encontrar:**

- Teatro "O Barquinho Amarelo" – sombra, canto e delicadeza (sábados, 11h);
- Espetáculo "Bebê e o Boi Babau" – bonecos e poesia popular (quinta a domingo, 15h);
- "Mergulho" – projeções digitais com interação (sábados, 17h);
- "Caixa Ninho" – brincar com caixas e imaginação (domingos, 11h);
- "Pô!Ema" – poesia e imagem para os pequenos (domingos, 17h);
- Oficinas criativas – construção de bonecos, exploração de formas e movimento (sábados e domingos, 13h30).

**R. Álvares Penteado, 112 - Centro Histórico de São Paulo, São Paulo.**

**Fechado às terças-feiras**



## PASSEIOS DIVERTIDOS



### ZOOLOGICO DE SÃO PAULO

No Zoológico de São Paulo, as crianças podem caminhar entre árvores, observar de perto leões, girafas, macacos e corujas, escutar os sons da natureza e viver um dia repleto de descobertas e encantamentos.

Av. Miguel Estefno, 4241 - Água Funda, São Paulo – SP

Segunda a domingo, das 9h às 17h.



### MUNDO PIXAR - EXPOSIÇÃO IMERSIVA

Um passeio encantador por 14 cenários dos filmes da Pixar, como Toy Story, Divertida Mente, Up, Carros e outros sucessos. Experiência imersiva repleta de cores, sons e texturas — um convite à imaginação das crianças e ao encantamento da família.

Shopping Center Norte – SP

Terça a domingo, das 10h às 21h



### PLANETA INSETO - MUSEU DO INSTITUTO BIOLÓGICO

O Planeta Inseto é a única exposição do Brasil totalmente dedicada ao mundo.

O que você vai encontrar:

- **Colmeias** vivas com abelhas em plena atividade;
- **Insetos gigantes** em modelos ampliados para tocar e brincar;
- **Túneis sensoriais** e jogos interativos sobre formigas, joaninhas, borboletas e baratinhas;
- **Vitrines vivas** com insetos que se movem, comem e vivem ali mesmo.



Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 1252 – Vila Mariana, SP

De terça a domingo: das 9h às 17h

### INSTITUTO BUTANTAN

O Instituto Butantan é mais do que um centro de pesquisa: é um espaço amplo, arborizado, cheio de caminhos tranquilos e museus interativos. Ideal para um passeio calmo, educativo e surpreendente com crianças pequenas.

O que ver e viver:

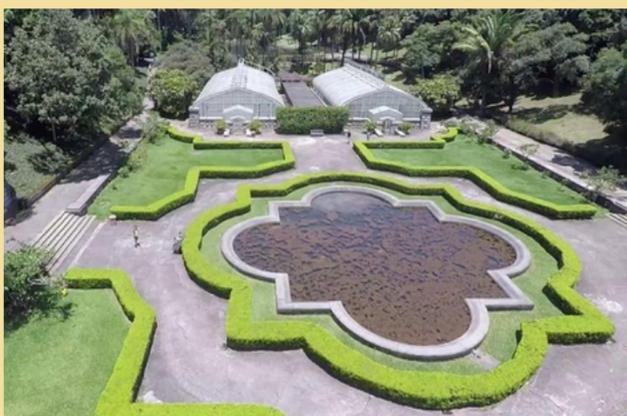
- **Museu Biológico** – com animais vivos como serpentes, lagartos, aranhas e sapos, todos em ambientes seguros e iluminados para observação;
- **Museu de Microbiologia** – com jogos, imagens ampliadas e um túnel sensorial que encanta até os pequenos;
- **Museu Histórico** – com peças antigas, objetos científicos e curiosidades sobre a história da ciência;
- **Serpentário e Réptilário ao ar livre** – para ver de perto cobras e tartarugas em recintos bem cuidados;
- **Espaços com sombra e natureza** – perfeitos para uma pausa com lanche ou para brincar na grama.



Av. Vital Brasil, 1500 – Butantã, SP.

Todos os dias: das 7h às 17h

### JARDIM BOTÂNICO



Um refúgio de natureza no meio da cidade!

O que fazer por lá com as crianças?

- ☕ Fazer piquenique nos gramados arborizados.
- 🌴 Caminhar entre as palmeiras imperiais.
- 🌸 Visitar o Bromeliário e o Orquidário.
- 💧 Ver os lagos com vitórias-régias.
- 🎋 Explorar o túnel de bambu.

Avenida Miguel Estéfano, 3031 – Água Funda, São Paulo – SP

Terça a domingo, das 9h às 17h.

# ME INDICA



Um filme  
para assistir no  
cinema

COMENTA AÍ...



### COMO TREINAR O SEU DRAGÃO

Uma amizade improvável entre um jovem viking e um dragão muda tudo em uma jornada cheia de coragem, descobertas e voos emocionantes.



### Lilo & Stitch

No Havaí, Lilo adota Stitch, um alienígena travesso disfarçado de cachorrinho. Juntos, vivem aventuras cheias de humor e descobrem que o verdadeiro sentido da família está no amor e na aceitação, mesmo nas diferenças.



### ELIO

Uma aventura interestelar cheia de imaginação! Elio, um garoto sonhador, é levado por engano para o espaço e acaba sendo confundido com o embaixador da Terra.



### SMURFS

Quando Papai Smurf é raptado por bruxos malvados, Smurfette lidera uma missão no mundo real para resgatá-lo. Com novos aliados e muita coragem, os Smurfs provam que união e amizade vencem qualquer magia!



### D.P.A4

Os detetives mirins embarcam em uma missão mágica em outro mundo, onde mistérios, criaturas encantadas e desafios fantásticos esperam por eles!

## Sessões Especiais de Cinema para Bebês e Crianças Pequenas

### ◆ Cinemark – Bebê a Bordo

Sessões com volume reduzido, iluminação suave e trocadores disponíveis na sala. Ideal para famílias com bebês e crianças pequenas.

🔗 Consulte a programação no site oficial do Cinemark.

### ◆ CineMaterna

Sessões preparadas especialmente para mães, pais e bebês de colo. Ar-condicionado em temperatura amena, som controlado e ambiente acolhedor.

📅 Acontece em diversos shoppings de São Paulo.

🔗 Informações no site: [www.cinematerna.org.br](http://www.cinematerna.org.br)

### ◆ SESCs (Consolação, Av. Paulista e outros)

Algumas unidades do SESC oferecem sessões infantis com adaptação de som e luz para o conforto dos pequenos.

🎟️ Entrada gratuita

🔗 Programação em: [www.sescsp.org.br](http://www.sescsp.org.br)

# PARQUES

# Proben



## PARQUE DA INDEPENDÊNCIA

Avenida Nazaré, s/n – Ipiranga, São Paulo, SP, 04263-200

### Dicas do que fazer:

- Olhar as nuvens e dizer com o que se parecem;
- Procurar dentes de leão e fazer pedidos;
- Observar as teias de aranhas;
- Abraçar uma árvore.



## CLUBE RECREATIVO CERET



Rua Canuto Abreu, s/n – Jardim Anália Franco, São Paulo – SP, 03336-060

### Dicas do que fazer:

- Construir casa de insetos;
- Ler um livro embaixo de uma árvore;
- Encher um cesto com gravetos, folhas, fores e pedras, para depois brincar com esses elementos;
- Coletar lixos que estão na natureza.



## PARQUE VILLA-LOBOS



Av. Professor Fonseca Rodrigues, 1365 – Alto de Pinheiros, São Paulo – SP, 05461-010

### Dicas do que fazer:

- Observar insetos;
  - Fazer um piquenique;
  - Construir pontes com pedras, gravetos, folhas, sementes;
  - Desenhar figuras na terra, areia, ou no pó que se formam nas superfícies.
- ATENÇÃO:** Até 6 de julho, a Decolar realiza um evento gratuito para incentivar o sonho de viajar ao Walt Disney World Resort, na Flórida. Com atividades e interativas, a proposta é tornar o planejamento das férias mais divertido e inesquecível.



## PARQUE DO CARMO



Avenida Afonso de Sampaio e Sousa, 951 – Itaquera, São Paulo – SP

### Dicas do que fazer:

- Escorregar em um morro de grama ou areia;
- Pintar usando tons variados de terra;
- Pular em poças de água;
- Pular em um morro de folhas.

## CONFIRA TAMBÉM OUTROS PARQUES INCRÍVEIS PARA VISITAR:

### Parque Ecológico do Tietê

Rodovia Parque, 8055 – Vila Santo Henrique, São Paulo - SP

### Parque Estadual Cantareira - Núcleo Pedra Grande

Rua do Horto, 1799 - Horto Florestal, São Paulo - SP

### Parque da Água Branca (Parque Dr. Fernando Costa)

Av. Francisco Matarazzo, 455 - Água Branca, São Paulo

### Parque Burle Marx

Av. Dona Helena Pereira de Moraes, 200 - Vila Andrade, São Paulo - SP

### Parque Estadual Jaraguá

Rua Antônio Cardoso Nogueira, 539 - Vila Chica Luisa, São Paulo - SP

### Parque Tenente Siqueira Campos – Trianon

Rua Peixoto Gomide, 949 - Cerqueira César, São Paulo

### Parque Estadual Alberto Löfgren - Horto Florestal

Rua do Horto, 931 – Horto Florestal, São Paulo

### Parque Alfredo Volpi

Rua Engenheiro Oscar Americano, 480 - Morumbi, São Paulo – SP

### Parque Aclimação

Rua Muniz de Sousa, 1.119 - Aclimação, São Paulo - SP

### Parque Prefeito Mário Covas

Avenida Paulista, 1853 - Bela Vista, São Paulo - SP

### Parque Ecológico Guarapiranga

Estrada da Riviera, 3286 - Riviera Paulista, São Paulo - SP

### Parque Ecológico Chico Mendes

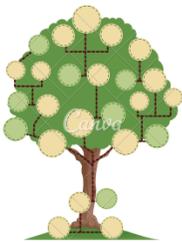
Rua Cembira, 1201 - Vila Nova Curuca, São Paulo - SP



## BRINCADEIRAS

### ÁRVORE GENEALÓGICA

Rever as origens é ótimo para relembrar sua história. Faça uma árvore genealógica com nomes, fotos, figuras, desenhos e não esqueça de contar histórias e pedir ajuda dos mais velhos na família.



### POTE DE BRINCADEIRAS

Você pode fazer uma lista de brincadeiras e atividades, como pintar, desenhar, jogar um jogo específico (memória, quebra-cabeça, etc), ler um livro e assim por diante. Conte com a ajuda das crianças na elaboração da lista, pedindo para elas citarem as brincadeiras favoritas.

Quando já tiver várias sugestões, recorte a lista em papéis menores e dobre. Coloque tudo em um pote, que será o pote da brincadeira. Assim, quando as crianças não souberem o que fazer você pode sugerir que elas tirem um papel com uma ideia, em uma espécie de sorteio.

### DESMANCHE UM VELHO EQUIPAMENTO ELETRÔNICO

Sabe aquele computador velho e quebrado que ficou na estante e não tem mais uso? Ou aquele aparelho de fita cassete dos anos noventa?

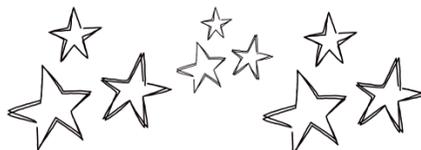
Que tal deixar a curiosidade correr solta e permitir que as crianças desmanchem e vejam como eles funcionavam e como são seus componentes? Só não esqueça de avisar que eles não podem fazer isso com todos os eletrodomésticos da casa!



### FEIRA DO LIVRO

Pode ser no condomínio, na vizinhança, com os colegas de escola ou em família.

Cada um leva um ou mais livros que possa trocar e a festa está garantida! Não se esqueça de incluir uma de troca de gibis.



### OBSERVE AS ESTRELAS

Pode ser difícil nas grandes cidades, mas na praia ou em cidades menores, é viável.

Além disso, visitas a planetários e observatórios são um programa bem interessante.

### DÊ UM BANHO NOS BRINQUEDOS

Além de deixar os brinquedos (e ursinhos) mais limpos, a brincadeira ajuda a criar um senso de responsabilidade, pelos objetos.



### ACAMPE DENTRO DE CASA

Cabanas de lençol, contar histórias iluminados só por lanternas e o que mais vier à mente.



### PREPARE UM DESFILE DE MODA

Com as criações próprias ou com combinações do guarda-roupa (da criança ou dos pais), a graça é fazer um evento e pensar em tudo. Local, decoração, figurinos, modelos, trilha sonora, maquiagem e penteado.



### COZINHE



Atividade trivial para os adultos, só o fato de poder ajudar na tarefa já a torna especial. Uma dica é pensar em refeições temáticas como o dia do sanduíche, da pizza, das saladas, das frutas. Pais que trabalham podem pedir para que os filhos separem os ingredientes durante o dia, a fim de gerar expectativa em relação ao evento.

### FAÇA UMA PISTA DE OBSTÁCULOS DENTRO DE CASA (OU NO QUINTAL)



Atravessar por debaixo da mesa, ir sentando nas cadeiras enfileiradas sem tocar os pés no chão, pular uma montanha de almofadas e ter que desviar do caminho repleto de panelas sem encostar em nenhuma. Vale montar o circuito que puder imaginar em uma competição de tempo cronometrado.

### ESCREVA UMA CARTA (E ENVIE PELO CORREIO)

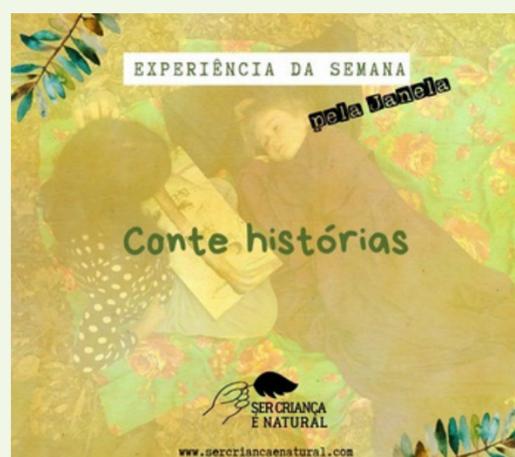
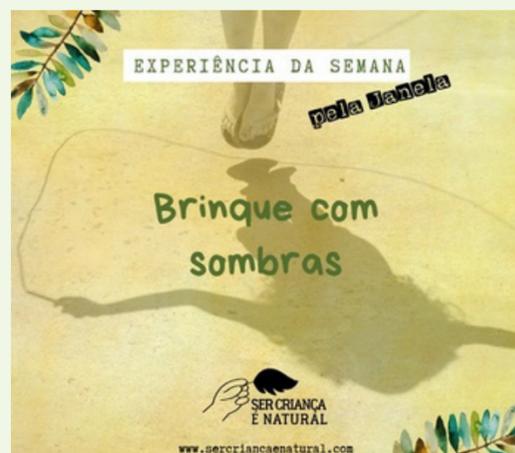
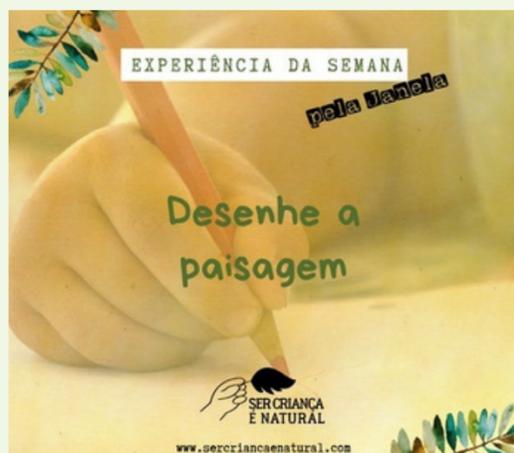
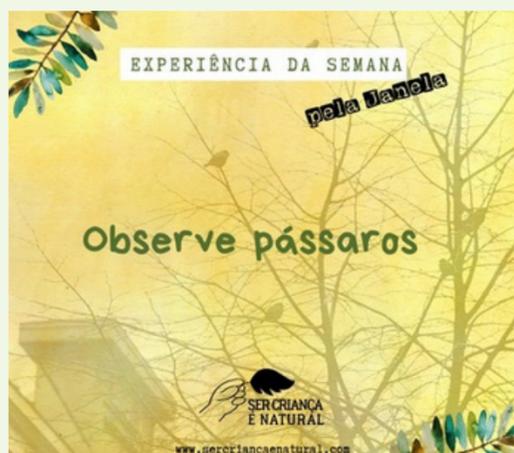
Hoje em dia quase ninguém escreve cartas, mas que tal relembrar os velhos tempos e sair com a missão de escrever e enviar uma carta para uma pessoa querida? Pode até ser da mesma cidade.



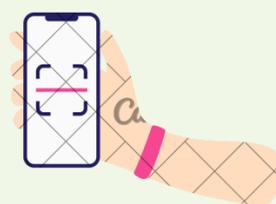
O programa Ser Criança é Natural surgiu em 2013, inspirado pelas pesquisas e vivências de Ana Carol Thomé. Desde então, atua em duas frentes complementares — família e educação — promovendo experiências significativas para as crianças e oferecendo formações que inspiram e transformam a prática dos adultos.

VOCÊ SABIA?

SEGUEM ALGUMAS SUGESTÕES:



Saiba mais em:



Enquanto se divertem, aproveitem  
uma boa música relaxante.



@sercriancaenatural

**Ter momentos com os amigos fora do ambiente escolar é muito saudável e prazeroso.**

**Vejam algumas sugestões:**



## 1 – PIQUENIQUE NO PARQUE

O que levar?

Uma toalha bem linda para forrar na grama, frutas, carboidrato, proteínas... É importante priorizar os alimentos leves, porque as crianças vão brincar e correr. Não se esqueçam do protetor solar (para reduzir os raios UVA e UVB) e de levar água para manter o corpo hidratado.



## 2 – BRINCADEIRAS EM CASA

**Chá da tarde de bonecas**

Separem as bonecas especiais, o kit de cozinha e deixem que essa brincadeira simbólica tome conta da imaginação das pequenas.

**Pista de carrinhos / corrida**

Organizem uma pista de carrinhos na sala ou no quarto. Se as crianças não têm esse brinquedo, vocês podem improvisar utilizando alguns materiais, como fita crepe ou caixa de papelão.



## 3 – CONDOMÍNIO

Explorem os espaços divertidos que o condomínio oferece, tais como: playground, brinquedoteca, área verde, entre outros.

## 4 – TARDE DE CINEMA COM PIPOCA

Para dias chuvosos e frios, um cineminha em casa com pipoca vai bem!

Selecionem três opções de filmes e deixem que as crianças escolham.

### DICAS:

- Envolvam os pequenos na organização prévia, permitam que separem os objetos necessários e organizem os ambientes que utilizarão;
- Deixem que as crianças façam o convite, por meio de um áudio no WhatsApp, ou um bilhete escrito com a orientação de um adulto, vejam o exemplo:

QUERIDO JOÃO!  
 QUER ASSISTIR UM FILME NA MINHA CASA?  
 DIA 07/07 ÀS 15h.  
 SERÁ MUITO DIVERTIDO!  
 COM CARINHO,  
 MARIA

- Aproveitem o tempo de qualidade, se divirtam, tirem muitas fotos e marquem o nosso perfil do Instagram **@escolaproben**.

📍 **Sesc Avenida Paulista**

Endereço: Av. Paulista, 119 – Bela Vista, São Paulo/SP, CEP 01311-903

Telefone: (11)3170-0800

E-mail: [email@avenidapaulista.sescsp.org.br](mailto:email@avenidapaulista.sescsp.org.br)

Horário: Ter a sex, das 9h às 21h

📍 **Sesc 24 de Maio**

Endereço: Rua Dom José de Barros, 178 (esquina com a Rua 24 de Maio) – Centro, São Paulo/SP, CEP 01038-000

Telefone: (11)3224-8638

Horário: Seg a sex, das 12h às 18h

📍 **Sesc Carmo**

Endereço: Rua do Carmo, 147 – Centro, São Paulo/SP, CEP 01019-020

Telefone: (11)3111-7000

Horário: Seg a sex, das 9h às 20h

📍 **CineSesc (Rua Augusta)**

Endereço: Rua Augusta, 2075 – Cerqueira César, São Paulo/SP, CEP 01413-000

Telefone: (11)3087-0500

Horário: Todos os dias, inclusive feriados, das 14h às 22h

📍 **Sesc Consolação**

Endereço: Rua Dr. Vila Nova, 245 – Vila Buarque, São Paulo/SP, CEP 01222-020

Telefone: (11)3234-3000

Horário: Seg a sex, das 7h às 22h; sáb, dom e feriados, das 9h às 18h

📍 **Sesc Interlagos**

Endereço: Av. Manuel Alves Soares, 1100 – Parque Colonial, São Paulo/SP, CEP 04821-270

Telefone: (11)5662-9500

Horário: Qua a dom e feriados, das 8h30 às 17h

📍 **Sesc Ipiranga**

Endereço: Rua Bom Pastor, 822 – Ipiranga, São Paulo/SP, CEP 04203-000

Telefone: (11)3340-2000

Horário: Ter a sex, das 10h às 21h; sáb, dom e feriados, das 9h às 17h

📍 **Sesc Pinheiros**

Endereço: Rua Paes Leme, 195 – Pinheiros, São Paulo/SP, CEP 05424-150

Telefone: (11)3095-9400

Horário: Ter a sex, das 10h às 21h; sáb, dom e feriados, das 10h às 18h

📍 **Sesc Pompeia**

Endereço: Rua Clélia, 93 – Pompéia, São Paulo/SP, CEP 05042-000

Telefone: (11)3871-7700

Horário: Ter a sáb, das 9h às 22h; dom e feriados, das 9h às 20h

📍 **Sesc Vila Mariana**

Endereço: Rua Pelotas, 141 – Vila Mariana, São Paulo/SP, CEP 04012-000

Telefone: (11)5080-3000

Horário: Ter a sex, das 7h às 21h30; sáb, dom e feriados, das 10h às 18h30

📍 **Sesc Belenzinho**

Endereço: Rua Padre Adelino, 1.000 – Belenzinho, São Paulo/SP, CEP 03303-000

Telefone: (11)2076-9700

Horário: Terça a sábado, 9h – 21h; domingos e feriados, 9h – 18h

WhatsApp: grupo público via [wa.me/5511950688957](https://wa.me/5511950688957)

📍 **Sesc Itaquera**

Endereço: Av. Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1000 – Itaquera, São Paulo/SP, CEP 08265-045

Telefone: (11)2523-9200

Horário: Quarta a domingo, 9h – 17h

📍 **Sesc Guarulhos**

Endereço: Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200 – Jardim Flor do Campo, Guarulhos/SP

📍 **Sesc Santo André**

Endereço: Rua Tamarutaca, 302 – Vila Guiomar, Santo André/SP

Telefone: (11)4469-1200 Horário: Ter a sex, 10h – 22h; sáb/dom/feriados, 10h – 19h

📍 **Sesc São Caetano**

Endereço: Rua Piauí, 554 – Santa Paula, São Caetano do Sul/SP

Horário: Seg a sext, 7h – 21h; sáb, 9h – 17h30

**Dizem que uma viagem ou experiências de férias se dividem em três etapas: planejar, vivenciar e relembrar.**

As férias nem sempre precisam ter uma viagem planejada, mas você e sua família podem registrar os momentos marcantes e divertidos dessa jornada mesmo assim!

Vale um fim de semana na casa dos avós, um dia inteiro brincando com um(a) colega ou uma longa viagem cheia de recordações.

Quando as férias chegarem ao fim, vai bater aquela saudade e você terá vontade de voltar e reviver tudo.

A solução então é pedir a ajuda de um adulto para criar um diário de bordo!



### **Criando um diário de bordo**

- Tenha um caderno ou bloquinho de anotações que você encontra em papelarias. Dê preferência aos que têm páginas em branco; assim, você poderá fazer colagens ou desenhos sem comprometer o visual interno.
- O que colocar no caderninho? A ideia é imprimir e colar imagens do destino ou do passeio, anotando suas impressões sobre o lugar. Propagandas de hotéis, ingressos e atrações também são detalhes interessantes para incluir. Até mesmo desenhos de observação e palavras coloridas sobre o que achou mais interessante podem ser acrescentados.
- Não se esqueça: leve com você um estojo com lápis, canetinhas, adesivos, cola e tesoura. Você irá precisar!

Outra forma de registrar suas preferências é por meio de fotos (que podem ser impressas no computador) com legendas. Você pode dar um nome especial a um determinado lugar, passeio ou momento de que mais gostou, escrevendo em filipetas de papel e colando-as embaixo ou ao lado das imagens.

- Se for fazer um passeio, pesquise o roteiro. O que vai ter lá? Quem você irá encontrar? O que poderá fazer para se divertir? O que você comeu? (Cole a embalagem.)
- Será que você consegue fazer um mapa dessa aventura? Ele pode ser em forma de trilha, caracol ou espaços. Dê um nome para cada um desses locais e, claro, peça ajuda para fazer a escrita.

Onde quer que seja...

### **DIVIRTA-SE AO MÁXIMO!**

Pule, corra, brinque, dê risadas, experimente novos sabores, fique junto de sua família, tente ler e nomear coisas engraçadas e fazer descobertas. Tudo isso será ainda mais interessante se você puder recordar os detalhes e as experiências vividas com a ajuda do seu diário. Vamos compartilhar e dar muitas risadas juntos!

# BOAS FÉRIAS E ATÉ A VOLTA!