

segunda-feira
TANQUE DE AREIA

**Hora do relaxamento
(Com penas e bolinhas de massagem)**

- Concentração
- Vivência
- Relaxamento
- Autoconfiança
- Bem estar físico e mental

**Não esqueça:
Hoje é dia do
brinquedo!**

- Socialização
- Compartilhamento
- Cuidado

**Cantos Chamada
Rotina
Lanche
História**

terça-feira
**MINICIDADE
MÚSICA**

**BRINCADEIRA SIMBÓLICA
"MECÂNICO"
(Pátio Descoberto)**

Para esse momento, usaremos as motocas e as ferramentas de brinquedo!

BRINCADEIRAS CANTADAS

- Escuta
- Atenção
- Movimento
- Interação
- Oralidade

Que Tal!

FAZER EM CASA?

Coloque uma música lenta ou sons da natureza, abaixe a luz, preste atenção na respiração e verbalize para as crianças: "Puxem o ar pelo nariz, soltem pela boca." "Respirem profundamente, puxem o ar desde a barriga. Segurem um pouquinho a respiração, exprime lentamente."
Enfim, medite, aquiete a mente, diminua a ansiedade.
Se tiverem bolinhas de massagem ou penas, aproveite esse momento para fortalecer o vínculo com o seu pequeno, fazendo massagem pelo seu corpinho!

quinta - feira
QUINTAL

**"História fora do livro"
O galo gripadinho**

- Exploração
- Hábitos de cuidado e higiene
- Possibilidades
- Brincadeira

O que os jabutis gostam de comer?

Nesse momento, as crianças serão convidadas a visitar o espaço favorito da escola: Núcleo Ambiental. Lá, ofereceremos verduras e vegetais aos jabutis, promovendo o cuidado e o afeto e muitas descobertas!



sexta-feira

**PÁTIO E
BRINQUEDÃO**

**PINCELANDO COM
ÁGUA
(Pátio descoberto)**

Vamos convidar as crianças a pintar o chão com água, despertando nelas a curiosidade e a magia de ver seus desenhos desaparecerem quando a água seca.

quarta-feira
PSICOMOTRICIDADE

CLUBE DO LEITOR

- Escolhas
- Narrativas
- Zelo
- Interação Social
- Espera



BOLHA DE SABÃO

- Movimento
- Brincadeira
- Sensação
- Tentativas
- Exploração

CONHEÇA A NOSSA HISTÓRIA

